

SPEZIAL

November 2011 € 7,90



EXTRA
Stress & Burn-out
Die besten Strategien
gegen die tägliche
Überlastung



Deutschlands
umfangreichste
Ärzteliste

1500 Top-Mediziner

für Psyche, Herz und Kreislauf, Schmerztherapie,
Orthopädie, Zahnimplantate, Asthma und Allergie,
Krebs, Augen, Kinderwunsch und Geburt



Insider-Informationen aus dem Operationssaal

WER IST EIN GUTER ARZT? Diese Frage haben wir uns bei FOCUS immer wieder neu gestellt. Seit 1993, dem Gründungsjahr unseres Magazins, veröffentlichen wir die Ärztelisten mit großem Erfolg bei den Lesern, zuerst noch gegen den erbitterten Widerstand mancher Ärzte-Funktionäre.

Seit vielen Jahren kooperieren wir nun für die Recherchen mit den medizinischen Fachgesellschaften. Unsere Redakteure haben ein großes Netzwerk aus niedergelassenen Ärzten, Kliniken und Verbänden aufgebaut, die sie regelmäßig mit den neuesten Informationen versorgen, in den Operationssaal mitnehmen oder Kontakt zu Patienten vermitteln. Die spannenden Geschichten rund um die Ärztelisten entstehen in Arztpraxen und Labors, an Krankenbetten und in Forschungsinstituten und manchmal auch auf dem Krankenhausflur.

Unsere Redakteurin Claudia Gottschling fühlte sich im OP einer Spezialklinik für Wirbelsäulenchirurgie eher wie in einer Mechanik-Werkstatt. Dort standen für eine Bandscheibenoperation eine bunte Palette an Schraubenkästen und Drehschlüsseln in jeder Größe bereit.

Unsere Kollegin Dr. Regina Albers war beeindruckt von dem Patienten Jörg Pilawa, der ganz offen über sein Leiden sprach und gestand, wie viel es ihm ausmacht, dass Allergien häufig nicht als Krankheit anerkannt werden.

Mit Experten für Stress und Angststörungen sprach Ulrike Bartholomäus. Sie war überrascht, wie jung die Patienten teilweise sind, die sich ausgebrannt fühlen. Mit Anfang 30 am Ende der Kräfte? Nicht nur Betroffene sollten unsere Geschichte ab Seite 8 lesen, sondern auch Personalchefs. Denn die anschwelende Burn-out-Epidemie wird teuer für Unternehmen und auch für unsere Gesellschaft.

Dieses Sonderheft ist das erste in der neuen Reihe FOCUS-Spezial, weitere werden folgen, zu ganz unterschiedlichen Themen. Anfang November erscheint das neue Magazin FOCUS-Gesundheit, das künftig viermal im Jahr medizinisches Wissen allgemeinverständlich erklären wird.

Herzlichst, Ihr

Uli Baur, Chefredakteur



FOCUS-Gesundheit

Nr. 01: „Herz“

Das neue Magazin
kommt am 3. November
an den Kiosk

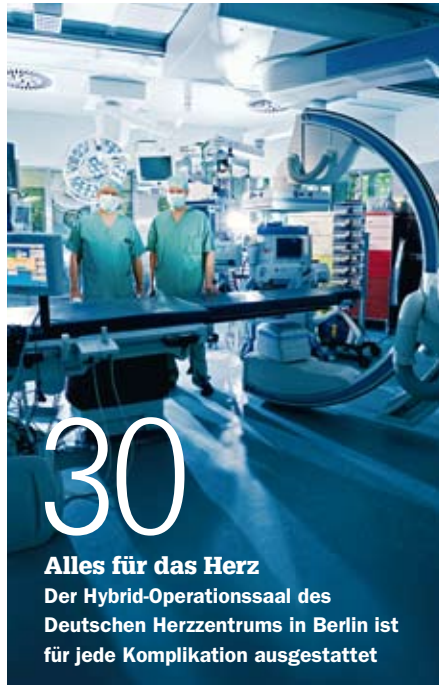
Inhalt

FOCUS-SPEZIAL – Nr. 01 / Oktober 2011 – Ärzteliste



18

Professor Burn-out
Neurowissenschaftler Florian Holsboer erklärt, wie Medikamente gegen Depressionen wirken



30

Alles für das Herz
Der Hybrid-Operationsaal des Deutschen Herzzentrums in Berlin ist für jede Komplikation ausgestattet



76

Der Feind in meiner Nase
Moderator Jörg Pilawa reagiert verschnupft auf die kleinste Birke. Doch er hat gute Chancen, seine Pollenallergie loszuwerden

6 So entstehen die Ärztelisten
Ein Daten-Team ermittelte im Auftrag von FOCUS Deutschlands Top-Mediziner

PSYCHE

8 Weit überm Limit
Burn-out wird zur Volkskrankheit. Schon unter 30-Jährige fühlen sich ausgebrannt

18 »Hormone blockieren«
Mit neuen Wirkstoffen will Florian Holsboer Burn-out-Betroffenen helfen

Ärztelisten

20 Depression und bipolare Störungen
24 Angststörungen
26 Zwangsstörungen

HERZ & GEFÄSSE

28 Sanfte Wege ins Herz
Mit ausgefeilter Technik lassen sich große Schnitte in die Brust vermeiden

Ärztelisten

34 Gefäßchirurgie
37 Herzchirurgie
40 Kardiologie

BLUTHOCHDRUCK

46 Der stille Killer
Mit einer neuen Operation wollen Mediziner den Bluthochdruck bekämpfen. Wie sicher ist die Methode?

Ärzteliste

56 Bluthochdruck

KINDERWUNSCH

62 Geht's auch günstiger?
Die künstliche Befruchtung ist über-teuert, meinen immer mehr Experten

Ärztelisten

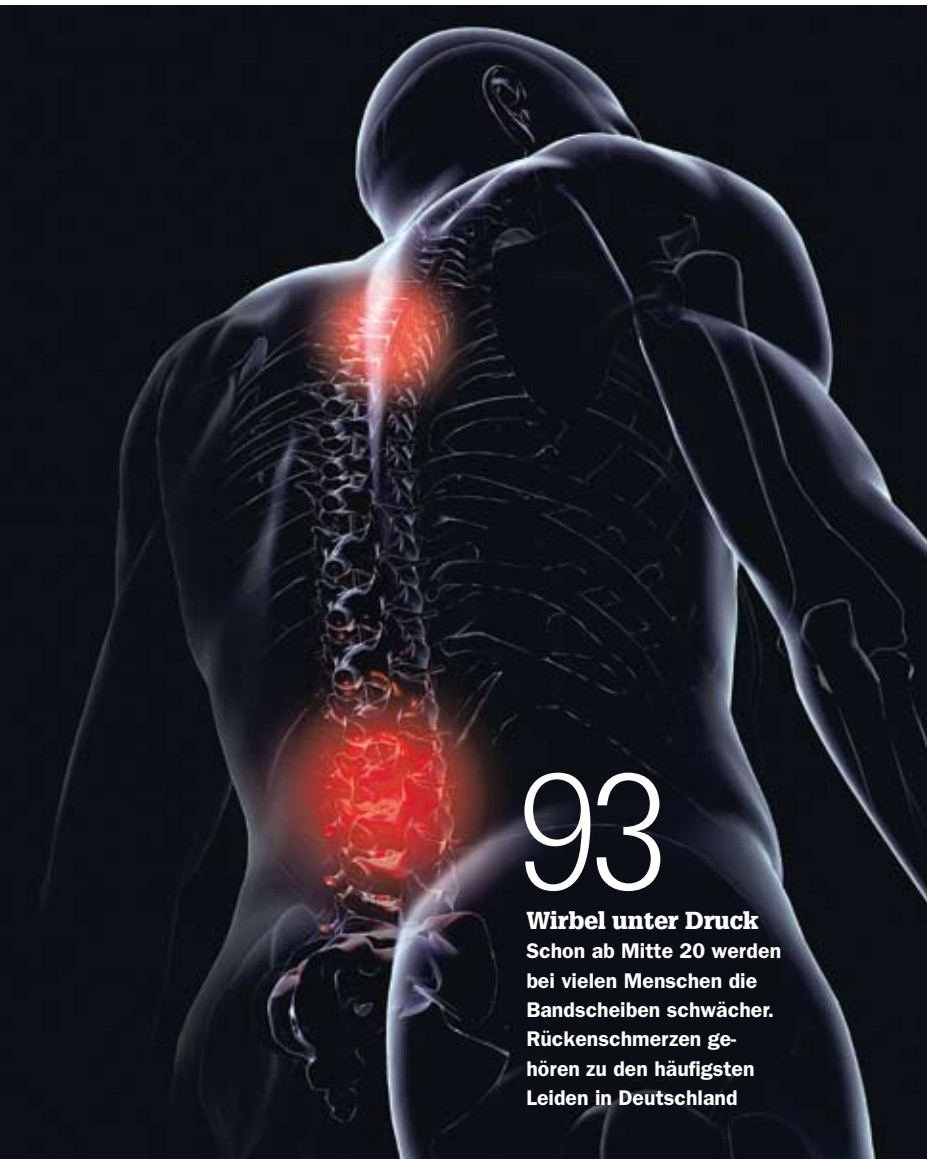
68 Reproduktionsmedizin
70 Risikogeburten

ALLERGIEN

74 Attacken aus der Natur
Immuntherapien verlangen Geduld und Disziplin, aber sie können Heuschnupfen und andere Symptome besiegen

Ärztelisten

82 Allergien
86 Asthma



93

Wirbel unter Druck
 Schon ab Mitte 20 werden bei vielen Menschen die Bandscheiben schwächer. Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Leiden in Deutschland



115

Endlich frei
 Eine kombinierte Schmerztherapie verhalf Dominique Dötting zu einem normalen Leben

170

Künstliche Sicht
 Wenn die Linse trüb wird, können Augenärzte ein zusammengefaltetes Implantat direkt ins Auge injizieren



ORTHOPÄDIE

92 **Den Rücken stärken**

Bei Wirbelsäulenschmerzen wird oftmals zu schnell operiert. Wie lässt sich herausfinden, ob ein Eingriff sinnvoll ist?

Ärztelisten

- 98 Wirbelsäulenchirurgen
- 100 Kniespezialisten
- 105 Experten für Hüftleiden
- 107 Schulterspezialisten

SCHMERZ

110 **Wenn das Leben zur Qual wird**

Millionen Deutsche leiden unter chronischen Schmerzen. Das Therapieangebot reicht bei Weitem nicht aus

Ärzteliste

- 118 Schmerzexperten

KREBS

126 **Fortschritte bei Tumorthapien**

Krebspatienten überleben immer länger. Und auch die Zahl der Geheilten steigt bei vielen Krebsarten

Ärztelisten

- 132 Brustkrebs und gynäkologische Tumoren
- 138 Tumoren des Verdauungstrakts
- 144 Urologische Tumoren
- 149 Lungenkrebs
- 151 Leukämien, Lymphome, Metastasen

ZÄHNE

154 **Alles über Implantate**

Für wen künstliche Zahnstifte in Frage kommen, welche Komplikationen drohen und wie man sie in den Griff bekommt

Ärztelisten

- 158 Implantologie
- 165 Parodontologie

AUGEN

168 **Operation statt Brille**

Lasern gegen Kurzsichtigkeit hat sich durchgesetzt. Jetzt folgt die chirurgische Korrektur der Altersweitsicht

Ärztelisten

- 172 Experten für refraktive Chirurgie
- 174 Glaukom-Spezialisten
- 175 Netzhautexperten

178 **Ortsregister**

Die Top-Ärzte für jede Region, sortiert nach Postleitzahlen

186 **Das Team**

Autoren und Redakteure, die für FOCUS-Spezial-Ärzteliste Texte recherchierten und schrieben

186 **Impressum**